

元体操選手が教える少人数制バク転教室

UFOGYM バク転教室

西川口校のご案内

開講日時・定員

◆**火曜日**・・・①17:30～18:40 ②19:00～20:10

◆**水曜日**・・・①17:30～18:40 ②19:00～20:10

◆**土曜日**・・・①17:30～18:40

- ・各コマ最大 5 名までの少人数制です。
- ・スタジオ入室はレッスン開始の 10 分前から可能です。

レッスン内容（70 分）

00～20 分・・・準備運動、筋トレ、基本技の練習。

20～70 分・・・技練習を個別に実施、挨拶をして終了です。

※レッスン前に各自でストレッチなど行ってください

コース、料金（料金は全て税込価格）

◆**月謝制**

- ・週 1 回・・・10,000 円（週 2 回以上は倍額となります）
- ・追加受講・・・1 回 2,500 円（予約制）

◆**チケット制**

- ・1 回（単発）・・・1 人 3,500 円
- ・5 回チケット・・・16,500 円（購入日から半年間有効）
- ・10 回チケット・・・30,000 円（購入日から半年間有効）

◆**その他費用**

- ・入会金・・・9,000 円（家族 2 人目以降 5,000 円）
- ・今年度スポーツ保険・・・中学生まで 800 円、高校生以上 1,850 円（年度更新）
- ・体験料・・・1 人 3,000 円（1 回のみ）

振替について

◆**振替のルール**

・欠席日～翌々月までの期間で、希望日時に空きがある場合のみ振替可能です。但し、振替をお約束するものではありませんので予めご了承ください。

・体力的に問題なければ、通常受講されているコマの前後のクラスでお振替をお取りいただき、2 時間連続での受講も可能です。

◆**振替の取り方**

予約フォームからレッスン予約をしていただきその際

備考欄に必ず振替元（欠席日）の記載をしてください。

※記載がない場合は追加受講扱いとなります

（例）4/1 欠席の場合

・6/1 までの期間で空きのある日時に予約フォームより振替予約。備考欄に 4/1 欠席分と入力。

コース変更・休会・退会について

◆**コース変更**

・月謝制からチケット制へは翌月月初から可能です。

・チケット制から月謝制へはチケットがなくなり次第変更可能です。

◆**休会**（月謝制のみ）

・ご連絡いただいた翌月月初から休会可能です。

・枠を確保しての休会・・・月謝満額となります。

・枠を確保せず休会・・・チケット制への変更扱いとなり無料です。但し、復帰後に枠が埋まってしまっている場合は日時かコース変更が必要となりますのでご了承ください。

◆**退会**

退会は基本設けておらず、チケット制扱いとなります。

その他注意事項

◆**スタジオ内での規則**

・食事（おやつ含）は原則禁止です。飲み物は問題ありません。

・ごみは各自で持ち帰り、スタジオ内のごみ箱は使用しないでください。

◆**写真、動画の撮影、SNS 投稿について**

・写真や動画撮影はご自由にさせていただいて構いませんが、フラッシュなど練習の妨げになるものはお止めください。

・SNS もご自由に投稿していただいて構いませんが、他の生徒様の映り込みなどはトラブルの原因となりますので、十分にご配慮いただきますようお願い致します。

よくある質問

◆**どのぐらいでバク転ができるようになりますか？**

→半年～1 年程度で習得される方が多いですが、筋力や柔軟性、練習頻度などでかなり個人差がありますのでハッキリとお答えすることはできません。

◆**バク転以外の技も教えてもらえますか？**

→でんぐりがえしからバク宙までなんでも教えます！！

※トリッキング、パルクールの指導はしておりません

◆**小学生未満ですが通えますか？**

→原則小学生からですが、運動経験等によっては許可をする場合もございますので体験前に 1 度ご相談ください。

◆**親の見学は必須ですか？**

→見学や送迎は各ご家庭にお任せしておりますので必須ではありません。